

TALLERES CULTURALES 2023-24

	TALLER	MONITOR	PRECIO/ mes	HORARIO	Horas/semana
1	Taichi/Chikung/Meditación	Elisa Sierra Brito	25 €	M y J, 19:15 A 20:45h	3h
2	Taller de Pintura adultos	Guillermo Pacheco Rguez	30 €	M, 18:00 A 20:00h	2h
3	Taller Espalda Sana/Yoga	Lola García	30 €	L y X, 10:00 a 11:30h.	3h
4	Taller Corte y Confección	Regla Luque Carmona	30 €	X mañana	4h
5	Taller Arte y Creatividad (NIÑOS)	Fabiola Postigo	20 €	M y V tarde.	1,5h
6	Taller Cerámica	M ^a José Asencia Guerra-Librero	50 €	M, J. 17:30 a 19:30h	2h.
7	Taller de Flecos y Bordados	Asoc. "Entre Mantones y Seda"	35 €	Todos los días mañana y tarde, excepto X (solo tarde)	
8	T. Gimnasia Armonizante China/ Chikung.	Alejandra Rajo	30 €	L y V de 11:30 A 12:30. Tardes: L y X de 19:00 a 20:00	2h
9	T. Full Body	Alejandra Rajo	30 €	Mañana: L y V de 12:30 a 13:30h. Tardes: L y X de 18:00 a 19:00h	2h
10	Taller Master Craft (NIÑOS)	Carolina Sánchez Gallego	20 €	J, tarde.	1,5h
11	Taller de autoconocimiento	María González	22 €	X, 18:30 a 20:30h	2h
12	Taller Respira y Relaja	María González	15 €	Un día a la semana	1,5h
13	Taller de Cartonaje	Concha Álvarez	25 €	Un día a la semana	1,5h
14	Taller de iniciación a la escritura creativa	Concha Álvarez	30 €	L de 11:00 a 12:30	1,5h
15	Taller de memoria	Concha Álvarez	30 €	Dos días por semana	3h
16	Taller de Ganchillo	Encarnación Espín.	20 €	Un día a la semana	2h
17	Taller de danza oriental	Sandra Odalisca	25 €	V, 18:30 a 20:00h, o J, 17:30 a 19:00h	1,5h
18	Taller Aparca Mindfulness	Asoc. Aparca	15€ aportación para materiales	M, 10:00 y L, 18:00	2h.
19	Taller Escuela de mayores	María Lucas.	25 €	1 tarde a la semana	1,5h.
20	Taller de Autoestima y amor propio	María Lucas.	25 €	1 tarde a la semana	1,5h
21	Taller de Crochet Creativo	María Lucas.	30 €	2 tardes a la semana	2 h
22	Taller Psicología para todos.	Manuel moreno.	20 €	1 tarde a la semana	1,5h