

HORARIOS PABELLÓN 2024-25												MAÑANA										TARDE																													
												8:30	9:00		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00															16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
LUNES	PISTA 1																						ALEVIN B VOLEY			INFANTIL A VOLEY			JUVENIL A VOLEY			SENIOR FEM A																			
	PISTA 2																						QUERUBIN		PREBENJAMIN		ALEVIN		CADETE		JUNIOR VOLEY																				
	PISTA 3																						PREBENJAMIN		BENJAMIN		INFANTIL		SENIOR FEM C VOLEY				SENIOR FEM B																		
	SALA TATAMI (1ª planta)						PILATES																		HAPKIDO		HAPKIDO		TAEKWONDO		TAEKWONDO																				
	SALA ESPEJOS (planta baja)			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																						KIDCROSS		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																		
	EXTERIORES																											ATLETISMO																							
	H.GUARDIOLA																										AJEDREZ																								
	H.GUARDIOLA																										YOGA																								
MARTES	PISTA 1																							BENJAMIN VOLEY			CADETE VOLEY			JUVENIL MAS VOLEY			SENIOR MASC A																		
	PISTA 2																						BABY		BALONCESTO			BALONCESTO			BALONCESTO			JUVENIL B VOLEY																	
	PISTA 3																						PREBENJAMIN Y PREMINI		BALONCESTO			BALONCESTO			BALONCESTO																				
	SALA TATAMI (1ª planta)																										MULTIDEPORTE							PILATES																	
	SALA ESPEJOS (planta baja)			ENTRENAMINETO FUNCIONAL			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																				COREO DANCE		COREO DANCE				ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																		
	EXTERIORES																									ATLETISMO																									
	H.GUARDIOLA																																																		
	H.GUARDIOLA																																																		
MIÉRCOLES	PISTA 1																							ALEVIN B VOLEY			INFANTIL A VOLEY			JUVENIL A VOLEY			SENIOR FEM A																		
	PISTA 2																						QUERUBIN		PREBENJAMIN		ALEVIN		CADE		JUNIOR VOLEY																				
	PISTA 3																						PREBENJAMIN		BENJAMIN		INFANTIL		SENIOR FEM C VOLEY				SENIOR FEM B																		
	SALA TATAMI (1ª planta)						PILATES																		HAPKIDO		HAPKIDO		TAEKWONDO		TAEKWONDO																				
	SALA ESPEJOS (planta baja)			ENTRENAMINETO FUNCIONAL			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																				KIDCROSS		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																				
	EXTERIORES																									ATLETISMO																									
	H.GUARDIOLA																									AJEDREZ																									
	H.GUARDIOLA																									YOGA																									
JUEVES	PISTA 1																							BENJAMIN VOLEY			CADETE VOLEY			JUVENIL MAS VOLEY			SENIOR MASC A																		
	PISTA 2																						BABY		MINIBASKET			INFANTIL MASC						JUVENIL B VOLEY																	
	PISTA 3																						PREBENJAMIN Y PREMINI		INFANTIL Y CADETE F			CADETE			JUNIOR																				
	SALA TATAMI (1ª planta)																										MULTIDEPORTE							PILATES																	
	SALA ESPEJOS (planta baja)			ENTRENAMINETO FUNCIONAL			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																				COREO DANCE		COREO DANCE				ENTRENAMIENTO FUNCIONAL																		
	EXTERIORES																									ATLETISMO																									
	H.GUARDIOLA																																																		
	H.GUARDIOLA																																																		
VIERNES	PISTA 1																						G.RITMICA		CADETE A VOLEY			JUVENIL MASC VOLEY			SENIOR FEM C																				
	PISTA 2																						BABY		MINIBASKET			INFANTIL MASC																							
	PISTA 3																						PREBENJAMIN Y PREMINI		INFANTIL Y CADETE F			CADETE			JUNIOR																				
	SALA TATAMI (1ª planta)																																																		
	SALA ESPEJOS (planta baja)																																																		
	EXTERIORES																																																		
	H.GUARDIOLA																																																		
	H.GUARDIOLA																																																		

	Nº DE HORAS TOTALES/SEMANA
GIM. RÍTMICA	15
VOLEY	52
BALONCESTO	38
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	8
COREO DANCE	4
KID CROSS	2
ATLETISMO	4
MULTIDEPORTE	4
BOXEO	4
CALISTENIA	4
TAEKWONDO	4
KÁRATE	4
YOGA Y PILATES Y EMBARAZ	12
FÚTBOL	65
SENDERISMO	3
BICICLETA	3

*Senderismo podrá disponer de uso del pabellón por las mañanas en caso de mal tiempo o de entrenamientos técnicos que se puedan hacer en el interior. Pero lo normal es que los entrenamientos sean en exterior

*DICHOS HORARIOS PODRÍAN VERSE MODIFICADOS DEPENDIENDO DE LA ASISTENCIA Y NÚMERO DE INSCRITOS A CADA CATEGORÍA

MARTE MIERCOLES Y JUEVES DE 17 H A 21,00H.

LA ESCUELA DE VOLEIBOL CUENTA CON HORAS DE ENTRENAMIENTO EN EL PABELLÓN DEL I.E.S LAURETUM CONFORME ACUERDO CON DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN: DE LUNES A VIERNES DE 19:00 A 21:00 HORAS