

Nº DIAS Y HORAS POR MODALIDAD DEPORTIVA

ESCUELAS DEPORTIVAS	MODALIDAD DEPORTIVA	Nº DIAS (1) / SEMANA	HORAS (1) / SEMANA
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR	CROSSFIT	MÁX 10 H/SEMANA	
	GIMNASIA MANTENIMIENTO	2	2
ESCUELA DE PSICOMOTRICIDAD	COREO DANCE / BAILE URBANO	2	2
	KIDS CROSSFIT	2	2
	MULTIDEPORTES	2	2
	PATINAJE	2	2
ESCUELA DE BALONCESTO	BALONCESTO	INF: 2 ADULTOS: 3	NO FED.: 2,5H FED.: 3H
ESCUELA DE VOLEY	VOLEY	NO FED.: 2 FED.: 3	NO FED.: 2,5H FED.: 3H
ESCUELA DE GIMNASIA	GIMNASIA RÍTMICA	2	2 Y GRUPO DE COMPETICIÓN: 3
ESCUELLA DE FITNESS	PILATES	2	2
	YOGA	2	2
	ZUMBA	2	2
ESCUELA DE ARTES MARCIALES	KÁRATE	2	2
ESCUELA DE TENIS	TENIS	2	2
ESCUELA DE PÁDEL	PÁDEL	2	2
ESCUELA DE FÚTBOL	FÚTBOL	2	2,5
ESCUELA TRAIL & RUNNING	ATLETISMO	2	2
ESCUELA AJEDREZ (2)	AJEDREZ	INICIACIÓN: 1 ó 2 PERFECCIONAMIENTO: 2	INICIACIÓN: 1 ó 2 PERFECCIONAMIENTO: 3

(1) Nº HORAS DE ENTRENAMIENTO A LAS QUE HABRÁ QUE AÑADIR LAS CORRESPONDIENTES A LAS COMPETICIONES, EXHIBICIONES, CONCURSOS O ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.